

UDINE

Tanti eventi a settembre, splendide spiagge e passeggiate a cavallo.

DI ROSANNA PRECCHIA

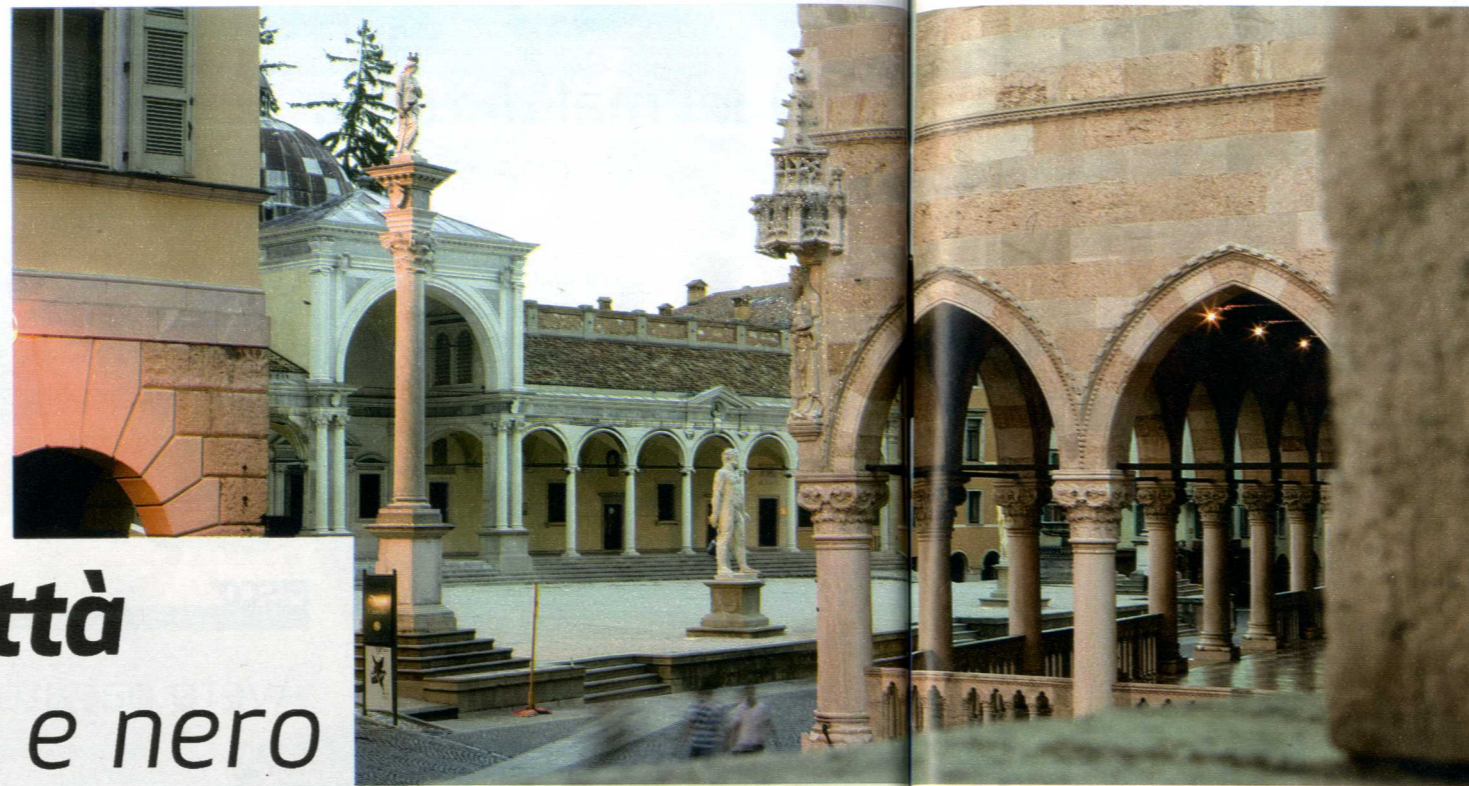
Tutta la città in bianco e nero

Piazze accoglienti, osterie tipiche, capolavori del Tiepolo, il Mare Adriatico a meno di un'ora di auto: Udine è una città da scoprire. Elegante e conviviale. Nel tardo pomeriggio, dopo il lavoro, la gente si incontra per bere un *taj di chel bon*, un buon bicchiere di vino, nelle piazze dal fascino veneziano, tra antichi e colorati palazzi, negozi e botteghe d'artigianato.

Ed è ancora più bella nel mese di settembre, quando si veste a festa per ospitare "Bianco & nero", un evento unico, contenitore di appuntamenti tenuti insieme da un filo conduttore cromatico.

FOTOGRAFIE, CONCERTI

Non solo musica. La scelta di cose da fare è ampia: sono in programma mostre di fumetti (Mario Alberti, Marco Cecchetti e altri), di fotografia (Helmut Newton, Henri Cartier-Bresson), incontri con scrittori (Beppe Severgnini, Ferruccio De Bortoli), musica con Lucio Dalla e Francesco De Gregori, un white party in piazza San Giacomo, un concerto con 12 pianoforti nel loggiato di San Giovanni, aperitivi al ritmo di brani black & white nei locali più in voga. Per stuzzicare i palati di visitatori e cittadini, i grandi chef udinesi



SOPRA: PIAZZA LIBERTÀ E LOGGIA DEL LIONELLO, NEL CUORE DI UDINE. A DESTRA: A CAVALLO NEL VERDE.



rismo Fvg l'offerta: Vacanze al mare per famiglie). Un bel modo per ritemparsi a contatto della natura è quello di andare a cavallo. Nella regione ci sono numerosi percorsi proposti dalle strutture specializzate nell'ospitalità dei cavalieri e dei loro accompagnatori. E chi ha poca esperienza trova il corso più adatto alle proprie esigenze.



SOPRA: LA SPIAGGIA DI LIGNANO SABBIAORO. A SINISTRA: IL CENTRO DI UDINE IN BIANCO E NERO.



NEL SUD DELLA FRANCIA

Nel Meridione francese, a metà strada tra Italia e Spagna, Montpellier è una dinamica città passata dagli 80 mila abitanti di 30 anni fa ai quasi 250 mila di oggi. Ha un litorale affascinante, che dista soltanto 10 chilometri dal centro cittadino: le spiagge si raggiungono in auto, in bicicletta o in autobus. E poi ha musei, ritrovi, bei negozi dove fare shopping. Nei dintorni, da non perdere la città fortificata di Carcassonne (foto), che l'Unesco nel 1997 ha dichiarato patrimonio dell'umanità. Per informazioni, sito Internet: www.ot-montpellier.fr



SI VA A PIEDI

Camminare, che passione! Sia che si tratti dell'escursione di un giorno oppure del viaggio zaino in spalla, il trekking aiuta a evadere dai ritmi veloci e stressanti del mondo per immergersi nella natura. Ma senza trascurare la sicurezza e il divertimento. La guida *Trekking* di Karen Berger (Edizione Mondadori, costo 18 euro) spiega davvero tutto: dalla scelta della destinazione all'abbigliamento, dall'organizzazione del campo alle nozioni basilari di primo soccorso. Tanti i consigli dell'autrice, che ha percorso a piedi oltre 27 mila chilometri in cinque continenti.

